

Vertiefung der Tai Chi-prinzipien

11. Aug. bis 18. Aug. 2018

Intensivseminar in Bordo

mit Michael Konarkowski



Kursgebühr: 300 €
Unterkunft/Verpflegung: 45€ / Tag
EZ-Zuschlag 15€ / Tag

Der Kurs:

5 bis 6 Stunden Training täglich

Themen:

Tsao und I Chi Kung – Grundübungen und Atemübungen
Taichi-prinzipien in Form und Partnerarbeit
Bilder der Formen im Bezug zu verschiedenen Anwendungen
Tuishou im festen Stand und mobiles Tuishou

Der Kurs wendet sich an Interessierte unabhängig vom ausgeübten Stil.

Für die, welche im MTK-stil zuhause sind: Kurz-, Lang-, schnelle Form und Schwertform werden vertieft. Sie stehen über die grundlegenden Prinzipien in Verbindung. Diese innere Konsistenz verleiht den Formen Kraft und Fluß.

Der Ort:

Bordo ist eine Dorfgemeinschaft in Norditalien mit buddhistischer Ausrichtung. Die ruhige Atmosphäre inspiriert und lädt zu gesammeltem Üben ein.

weitere Informationen:

Ort: www.bordo.org

Kurs: www.matsunkuen-breisgau.de

Kontakt: taichi-elztal@web.de