

Tai Chi & Tuishou am Thuner See

28. Februar bis 2. März 2025

Intensivseminar

mit Michael Konarkowski

Kursgebühr: 120 €
Unterkunft: 26,40 SFr / Tag



Der Kurs:

Anreise am Freitag Abend
Kurs am Samstag Vormittag, Nachmittag
Sonntag Vormittag, Nachmittag (wenn gewünscht)
Abreise am Sonntag Nachmittag
Unterbringung in Mehrbettzimmern
Verpflegung: Gemeinschaftliche Selbstversorgung

Der Ort:

Naturfreundehaus Beatenberg

<https://www.beatenberg.nft.ch/>

wunderschön gelegen am Thuner See - mit Sicht auf die Berge und den See

Die Themen:

Wir werden uns an dem Wochenende ganz den Partnerübungen widmen.

Ausgehend von den Partnerübungen der Kurzform werden die Grundenergien des Tai Chi mit Partner erfahrbar gemacht und vertieft.

In einem weiteren Schritt werden wir uns dem Tuishou zuwenden.

Ausgehend von Spürübungen werden wir uns dann im freien Tuishou erfahren und auch herausfordern können.

Anmeldung bei Michael Konarkowski

taichi-elztal@web.de